

# SPIS TREŚCI

<b>Przedmowa</b> .....	IX
<b>Przedmowa do wydania polskiego</b> .....	XIII
<b>Wprowadzenie</b> .....	1
Media społecznościowe i zasoby internetowe .....	1
Czym charakteryzuje się powikłana żałoba .....	4
Żałoba nieuznana .....	5
Kontynuacja więzi .....	7
Nadawanie znaczenia .....	8
Rezyliencja .....	10
Trauma i żałoba .....	11
Kilka myśli na koniec .....	13
<b>1. Przywiązanie, strata i doświadczenie żalu</b> .....	21
Teoria przywiązania .....	21
Czy żałoba jest chorobą? .....	25
Normalna żałoba .....	26
Żałoba a depresja .....	45
Do przemyślenia i dyskusji .....	49
<b>2. Zrozumieć proces żałoby</b> .....	57
Zadania w żałobie .....	60
Niektóre alternatywne modele do rozważenia .....	78
Do refleksji i dyskusji .....	82
<b>3. Proces żałoby: mediatorzy żałoby</b> .....	87
Mediator 1: Pokrewieństwo: kto zmarł? .....	87
Mediator 2: Charakter przywiązania .....	88
Mediator 3: Przyczyna śmierci .....	90

Mediator 4: Historyczne zaszczości . . . . .	96
Mediator 5: Zmienne osobowościowe . . . . .	97
Mediator 6: Zmienne społeczne . . . . .	110
Mediator 7: Współistniejące aspekty straty i stres . . . . .	113
Uwaga: zachowanie w żałobie ma charakter wielowymiarowy . . . . .	113
Kiedy kończy się żałoba? . . . . .	114
Do refleksji i dyskusji . . . . .	117
<b>4. Poradnictwo w żałobie: towarzyszenie w żałobie niepowikłanej . . . . .</b>	<b>127</b>
Cele poradnictwa w żałobie . . . . .	128
Identyfikacja osób z grupy ryzyka . . . . .	133
Zasady i procedury poradnictwa . . . . .	137
Przydatne techniki . . . . .	159
Stosowanie leków . . . . .	164
Porady grupowe . . . . .	165
Łagodzenie żałoby przez rytuały pogrzebowe . . . . .	177
Czy poradnictwo w żałobie działa? . . . . .	180
Do refleksji i dyskusji . . . . .	183
<b>5. Nieprawidłowe reakcje żałoby: Żałoba powikłana . . . . .</b>	<b>193</b>
Dlaczego ludzie nie potrafią przejść procesu żałoby? . . . . .	193
W jaki sposób dochodzi do nieprawidłowości w przechodzeniu żałoby? . . . . .	202
Powstawanie diagnozy żałoby powikłanej . . . . .	204
Model żałoby powikłanej . . . . .	209
Diagnozowanie żałoby powikłanej . . . . .	220
Do refleksji i dyskusji . . . . .	226
<b>6. Terapia w żałobie: rozwiązywanie żałoby powikłanej . . . . .</b>	<b>233</b>
Cele i organizacja terapii w żałobie . . . . .	235
Procedury dotyczące terapii w żałobie . . . . .	238
Szczególne uwagi dotyczące terapii w żałobie . . . . .	252
Techniki i wycucie czasu . . . . .	255
Rola marzeń sennych w poradnictwie i terapii w żałobie . . . . .	257
Kilka kwestii wartych zauważenia . . . . .	259
Ocena wyników . . . . .	261
Do refleksji i dyskusji . . . . .	264

<b>7. Szczególne przypadki straty</b> .....	269
Samobójstwo .....	269
Poradnictwo dla ocalałych ofiar samobójstwa .....	275
Nagła śmierć – gwałtowna śmierć .....	280
Zespół nagłej śmierci łóżeczkowej (SIDS) .....	288
Poronienia .....	292
Urodzenie martwego dziecka .....	295
Aborcja .....	298
Żałoba antycypacyjna .....	301
HIV/AIDS .....	308
Do refleksji i dyskusji .....	310
<b>8. Żałoba a systemy rodzinne</b> .....	321
Śmierć dziecka .....	328
Żałoba dziadków .....	338
Dzieci, których rodzice umierają .....	340
Podejścia interwencyjne w rodzinie .....	348
Żałoba a ludzie starsi .....	352
Rodzina a potrzeby indywidualne .....	359
Do refleksji i dyskusji .....	360
<b>9. Osobista żałoba doradcy</b> .....	371
Historia straty .....	375
Stres i wypalenie zawodowe .....	376
Do refleksji i dyskusji .....	382
<b>10. Kurs poradnictwa w żałobie</b> .....	387
<b>Indeks rzeczowy</b> .....	417
<b>Indeks nazwisk</b> .....	436
<b>O Autorze</b> .....	449