

# 1. WPROWADZENIE

---

Ewa Wilczek-Rużyczka

Układ i koncepcja podręcznika „Podstawy pielęgniarstwa psychiatrycznego” pozwalają na przejście od ogólniejszych problemów, takich jak etyczne i prawne aspekty opieki nad pacjentem psychicznie chorym, pojęcie zdrowia psychicznego i jego promocja, ogólne zasady komunikowania się z człowiekiem chorym psychicznie czy uniwersalne modele relacji międzyludzkich i opieki nad osobami chorymi, do problemów bardziej szczegółowych i praktycznych. Tym ostatnim zagadnieniom poświęcony jest ósmy rozdział podręcznika, analizujący specyfikę opieki pielęgniarstwa nad osobami manifestującymi różnego typu zaburzenia psychiczne, a co za tym idzie z różnymi rozpoznaniami psychiatrycznymi – od zaburzeń nerwicowych, przez zaburzenia odżywiania, choroby afektywne, do zaburzeń z kręgów schizofrenii i uzależnień. Również celowo wyodrębniono problematykę pacjentów geriatrycznych, gdyż stanowią oni specyficzną grupę chorych, wymagających specyficznego traktowania zarówno pod względem psychopatologicznym, jak i opieki pielęgniarstwa.

Cztery rozdziały (dziewiąty–dwunasty) dotyczą różnych metod leczenia – od biologicznego, przez psychoterapię kreatywną, do postępowania rehabilitacyjnego. W tych rozdziałach konsekwentnie uporządkowano wszystkie ważne dla pielęgniarstwa psychiatrycznego problemy i kwestie związane z szeroko rozumianą terapią i rehabilitacją. Za szczególnie ważne należy także uznać trzy inne rozdziały podręcznika: siódmy, poświęcony współpracy między członkami zespołu terapeutycznego, trzynasty, dotyczący opieki środowiskowej, oraz czternasty (ostatni), opisujący udział pielęgniarstwa w leczeniu kompleksowym.

Na końcu każdego rozdziału lub podrozdziału umieszczono piśmiennictwo i pytania sprawdzające.

Praca w zespole terapeutycznym i kompleksowe leczenie stanowią dzisiaj standard w diagnostyce i opiece nad pacjentem psychiatrycznym, przy czym trudno przecenić rolę, jaką w obu przedstawionych obszarach pełni kompetentna pielęgniarka.

Mamy nadzieję, że dzięki swojej konstrukcji i zawartości podręcznik będzie przydatny dla studentów kierunku pielęgniarstwo na poziomie licencyjnym, zarówno pod względem poznawczym, jak i dydaktycznym, a także dla innych osób zainteresowanych jego problematyką.

Każdy, kto chce pomagać, powinien wykorzystywać nabytą wiedzę i umiejętności, aby zaspokajać indywidualne potrzeby pacjenta.