

# Spis treści

<b>Wstęp</b> (L. Cierpiałkowska, H. Sęk)	15
--	----

## CZĘŚĆ I

### PODSTAWY PSYCHOLOGII KLINICZNEJ

Rozdział 1 <b>Psychologia kliniczna jako dziedzina badań i praktyki</b> (L. Cierpiałkowska, H. Sęk)	21
1.1. Korzenie i nurty rozwojowe psychologii klinicznej	23
1.2. Sposoby ujmowania, przedmiot i zadania psychologii klinicznej	28
1.3. Podsumowanie	33
Rozdział 2 <b>Teoretyczne i metodologiczne podstawy psychologii klinicznej</b> (L. Cierpiałkowska, H. Sęk)	35
2.1. Znaczenie teoretycznych podstaw w psychologii klinicznej	37
2.2. Teorie, orientacje i modele w psychologii klinicznej	37
2.3. Orientacja patogenetyczna i salutogenetyczna oraz ich znaczenie dla psychologii klinicznej	39
2.4. Podsumowanie	48
Rozdział 3 <b>Pojęcie normy, normalności i zdrowia</b> (L. Cierpiałkowska, H. Sęk)	49
3.1. Norma i normalność w psychologii klinicznej	51
3.2. Sposoby konstruowania pojęć zdrowia	53
3.3. Psychologiczne koncepcje jakości życia i dobrostanu	57
3.4. Podsumowanie	60
Rozdział 4 <b>Psychologia kliniczna i zdrowia a psychopatologia – wzajemne zależności</b> (L. Cierpiałkowska, H. Sęk)	63
4.1. Psychologia zaburzeń psychicznych a psychopatologia	65
4.2. Psychologia kliniczna a klasyfikacje zaburzeń psychicznych	69
4.3. Kategorie wyjaśniające zdrowie i zaburzenia psychiczne w psychologii klinicznej	76
4.4. Podsumowanie	79
Rozdział 5 <b>Etyka postępowania psychologa klinicznego w badaniach naukowych i praktyce</b> (J.M. Brzeziński)	81
5.1. Psychologia kliniczna na tle psychologii w ogóle	83
5.2. Metodologiczny wymóg intersubiektywności jako jeden z warunków etyczności badania naukowego w psychologii klinicznej	84
5.3. Dwa konteksty etyczne badań naukowych i działań praktycznych w obrębie psychologii klinicznej	88
5.4. Standardy postępowania psychologa klinicznego w sferze praktyki społecznej	89
5.5. Zasady relacji psychologa klinicznego z osobami uczestniczącymi w badaniach naukowych i postępowaniu praktycznym	93
5.6. Nierzetelność w badaniach naukowych – przewinienia ffp (fabrykowanie, fałszowanie, plagiatowanie)	96
5.7. Ważne informacje dla tworzenia przekonań o etyce zawodowej psychologa klinicznego	96
5.8. Podsumowanie	97

## CZĘŚĆ II

### KIERUNKI I PODEJŚCIA W PSYCHOLOGII KLINICZNEJ

Rozdział 6	<b>Współczesna psychoanaliza i jej znaczenie dla psychologii klinicznej</b> (L. Cierpiałkowska)	101
6.1.	Psychoanaliza jako teoria rozwoju i zaburzeń okresu edypalnego	103
6.2.	Zaburzenia okresu preedypalnego w teorii relacji z obiektem i psychologii self	110
6.3.	Psychologia defektu i fałszywego self	122
6.4.	Podsumowanie	125
Rozdział 7	<b>Kierunki behawioralne i podejście poznawcze w psychologii klinicznej</b> (D. Górski, A. Jasielska)	127
7.1.	Podejście behawioralne	129
7.2.	Podejście poznawcze	136
7.3.	Nowe kierunki w rozwoju podejść poznawczo-behawioralnych	149
7.4.	Podsumowanie	154
Rozdział 8	<b>Podejście fenomenologiczne, egzystencjalne i humanistyczne w psychologii klinicznej</b> (H. Sęk)	157
8.1.	Znaczenie nurtów filozoficznych dla tworzenia założeń psychologicznych w orientacji fenomenologiczno-egzystencjalnej i humanistycznej	159
8.2.	Założenia fenomenologii i egzystencjalizmu oraz ich znaczenie dla psychologii	159
8.3.	Psychologia humanistyczna a psychologia kliniczna	162
8.4.	Podsumowanie	168
Rozdział 9	<b>Koncepcje systemowe i ich znaczenie dla psychologii klinicznej</b> (B. Józefik)	171
9.1.	Rozumienie psychopatologii w ujęciu systemowym – założenia ogólne	173
9.2.	Mechanizmy rozwoju objawów w głównych nurtach systemowych	180
9.3.	Znaczenie i ograniczenia diagnozy systemowej w psychologii klinicznej	190
9.4.	Podsumowanie	191

## CZĘŚĆ III

### PSYCHOLOGICZNA DIAGNOZA KLINICZNA

Rozdział 10	<b>Modele diagnozy klinicznej a problemy diagnostyczne</b> (L. Cierpiałkowska, E. Soroko, H. Sęk)	195
10.1.	Konteksty diagnozowania i diagnozy	197
10.2.	Podstawowe założenia koncepcji diagnozy klinicznej	198
10.3.	Diagnoza prospektywna w psychoterapii	210
10.4.	Podsumowanie	212
Rozdział 11	<b>Postępowanie diagnostyczne psychologa klinicznego a konteksty i sytuacje społeczne tworzenia diagnozy</b> (L. Cierpiałkowska, H. Sęk, E. Soroko)	215
11.1.	Postępowanie diagnostyczne jako czynność profesjonalna psychologa klinicznego – znaczenie kontekstów	217
11.2.	Postępowanie diagnostyczne wobec grup i społeczności	224
11.3.	Podsumowanie	231

Rozdział 12	<b>Metody stosowane w psychologicznej diagnozie klinicznej</b> (E. Soroko)	233
12.1.	Psychologiczna diagnoza kliniczna – zbieranie danych: metody, techniki, narzędzia, testy	235
12.2.	Najważniejsze grupy metod stosowanych w psychologii klinicznej	236
12.3.	Wybrane problemy dotyczące stosowania metod diagnostycznych w psychologii klinicznej	255
12.4.	Podsumowanie	260
Rozdział 13	<b>Jakość diagnozy klinicznej i jej uwarunkowania</b> (E. Soroko, L. Cierpiałkowska)	263
13.1.	Rola diagnozowania opartego na dowodach	265
13.2.	Dbanie o jakość procesu diagnozowania	269
13.3.	Wybrane standardy w obszarze psychologii klinicznej	275
13.4.	Podsumowanie	277
<b>CZĘŚĆ IV</b>		
<b>PSYCHOLOGIA ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH CZŁOWIEKA DOROSŁEGO</b>		
Rozdział 14	<b>Psychologia zaburzeń osobowości</b> (L. Cierpiałkowska, D. Górka)	281
14.1.	Zaburzenia osobowości w modelach opisowych	283
14.2.	Współczesna psychoanaliza a zaburzenia osobowości	289
14.3.	Psychologia poznawcza i integracyjna a zaburzenia osobowości	294
14.4.	Koncepcje bio-psycho-społeczne i ewolucyjne zaburzeń osobowości	300
14.5.	Psychoterapia zaburzeń osobowości	301
14.6.	Podsumowanie	302
Rozdział 15	<b>Psychologia zaburzeń lękowych i dysocjacyjnych</b> (L. Cierpiałkowska, D. Górka)	305
15.1.	Zaburzenia lękowe i dysocjacyjne w modelach opisowych	307
15.2.	Współczesna psychoanaliza a zaburzenia lękowe i dysocjacyjne	310
15.3.	Psychologia behawioralna i poznawcza zaburzeń lękowych	312
15.4.	Koncepcje biologiczne zaburzeń lękowych i zaburzeń z objawami somatycznymi	316
15.5.	Efektywność leczenia zaburzeń lękowych, dysocjacyjnych i zaburzeń z objawami somatycznymi	316
15.6.	Podsumowanie	318
Rozdział 16	<b>Psychologia schizofrenii</b> (S. Steuden, H. Sęk)	321
16.1.	Spektrum schizofrenii i zaburzenia psychotyczne	323
16.2.	Zaburzenia spektrum schizofrenii i zaburzenia psychotyczne w klasyfikacjach	325
16.3.	Schizofrenia w świetle klasyfikacji psychiatrycznych	327
16.4.	Psychologiczne badania eksperymentalne w schizofrenii	329
16.5.	Koncepcje wyjaśniające mechanizmy zaburzeń w schizofrenii	333
16.6.	Sposób doświadczania zaburzeń schizofrenicznych	337
16.7.	Psychologiczne teorie wyjaśniające konsekwencje schizofrenii w życiu rodzinnym	339
16.8.	Społeczne konsekwencje schizofrenii	342
16.9.	Podsumowanie	344

Rozdział 17 <b>Psychologia zaburzeń nastroju</b> (H. Sęk)	347
17.1. Zaburzenia nastroju – charakterystyka objawów i zespołów symptomów	349
17.2. Zaburzenia nastroju w świetle klasyfikacji zaburzeń	352
17.3. Koncepcje wyjaśniające mechanizm i patogenezę zaburzeń afektywnych	354
17.4. Wybrane zagadnienia psychologicznej diagnozy i terapii zaburzeń nastroju	361
17.5. Podsumowanie	363
Rozdział 18 <b>Psychologiczne następstwa doświadczeń traumatycznych</b> (N. Ogińska-Bulik)	365
18.1. Trauma i jej negatywne następstwa	367
18.2. Pozytywne skutki doświadczeń traumatycznych – zjawisko potraumatycznego wzrostu	374
18.3. Terapia PTSD i wspieranie wzrostu po traumie	378
18.4. Podsumowanie	380
Rozdział 19 <b>Psychologia uzależnień</b> (L. Cierpiałkowska)	383
19.1. Wprowadzenie	385
19.2. Zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych i uzależnienia behawioralne	385
19.3. Biologiczne modele uzależnienia od środków psychoaktywnych	391
19.4. Koncepcje i modele psychospołeczne ryzykownego picia alkoholu i używania innych substancji psychoaktywnych	397
19.5. Modele i efektywność programów leczenia	403
19.6. Podsumowanie	405
Rozdział 20 <b>Psychologia zaburzeń odżywiania</b> (B. Ziółkowska)	407
20.1. Wprowadzenie	409
20.2. Zaburzenia odżywiania w świetle obowiązujących klasyfikacji diagnostycznych	409
20.3. Psychofizjologiczny mechanizm sięgania po jedzenie	416
20.4. Mechanizm i patogenezę zaburzeń odżywiania w wybranych podejściach psychologicznych	418
20.5. Psychoterapia i leczenie zaburzeń odżywiania	423
20.6. Podsumowanie	425
Rozdział 21 <b>Psychologia zaburzeń seksualnych</b> (M. Beisert)	427
21.1. Klasyfikacja zaburzeń seksualnych	429
21.2. Tożsamość płciowa i jej zaburzenia	429
21.3. Orientacja seksualna i jej zaburzenia	432
21.4. Zaburzenia preferencji seksualnych	436
21.5. Realizacja roli płciowej	441
21.6. Dysfunkcje seksualne	442
21.7. Leczenie i pomoc psychologiczna	443
21.8. Podsumowanie	446

## CZĘŚĆ V

### DZIEDZINY ZASTOSOWAŃ PSYCHOLOGII KLINICZNEJ

Rozdział 22 <b>Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży</b> (I. Grzegorzewska, E. Pisula, A.R. Borkowska)	451
22.1. Specyfika zaburzeń okresu dzieciństwa i adolescencji	453
22.2. Zaburzenia emocjonalne u dzieci i młodzieży	462
22.3. Zaburzenia behawioralne u dzieci i młodzieży	465

22.4. Dziecko w sytuacji trudnej	467
22.5. Specyfika terapii dzieci i młodzieży z zaburzeniami emocjonalnymi i zachowania	472
22.6. Całościowe zaburzenia rozwoju – definicja, klasyfikacja i etiologia	473
22.7. Charakterystyka kliniczna całościowych zaburzeń rozwoju	476
22.8. Diagnoza zaburzeń ze spektrum autyzmu	479
22.9. Terapia i wspieranie rozwoju osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu	480
22.10. Problemy rodziny z dzieckiem z zaburzeniami ze spektrum autyzmu	483
22.11. Neuropsychologia dzieci i młodzieży	486
22.12. Neuropsychologiczna diagnoza dziecka	494
22.13. Terapia dziecka z dysfunkcją OUN i jego rodziny	495
22.14. Podsumowanie	496
<b>Rozdział 23 Neuropsychologia kliniczna jako dziedzina badań i praktyki</b> (A. Herzyk)	499
23.1. Kształtowanie się przedmiotu i zakresu badań w neuropsychologii klinicznej w kontekście rozwoju neuronauk	501
23.2. Przesłanki taksonomii zespołów i objawów neuropsychologicznych	505
23.3. Charakterystyka przedmiotu badań neuropsychologicznych w psychiatrii	511
23.4. Postępowanie diagnostyczne i oddziaływania terapeutyczne w neuropsychologii	512
23.6. Podsumowanie	515
<b>Rozdział 24 Kliniczna psychologia zdrowia</b> (I. Heszen)	517
24.1. Wprowadzenie	519
24.2. Choroba w paradygmacie stresu psychologicznego	519
24.3. Osobowość a zachorowalność i radzenie sobie z chorobą	533
24.4. Podsumowanie	539
<b>Rozdział 25 Psychologia niepełnosprawności i rehabilitacja psychologiczna</b> (S. Kowalik)	541
25.1. Wprowadzenie	543
25.2. Niepełnosprawność i rehabilitacja – ustalenia pojęciowe i klasyfikacja	544
25.3. Psychologiczne koncepcje niepełnosprawności i rehabilitacji	546
25.4. Podsumowanie	553
<b>Rozdział 26 Psychologia kliniczna seniorów</b> (S. Steuden)	555
26.1. Psychologia starzenia się i starości – subdyscyplina psychologii klinicznej	557
26.2. Charakterystyka procesu starzenia się i starości	558
26.3. Doświadczenie starości przez osoby starsze	561
26.4. Miejsce osoby starszej w rodzinie i społeczeństwie	564
26.5. Formy aktywizacji osób starszych wspierające zdrowie	566
26.6. Starzenie się patologiczne – wybrane zagadnienia	568
26.7. Podsumowanie	572
<b>Rozdział 27 Psychologia sądowa a psychologia kliniczna</b> (B. Pastwa-Wojciechowska, J. Groth)	575
27.1. Przedmiot i zadania psychologii sądowej	577
27.2. Problemy opiniodawcze w obszarze psychologii sądowej	581
27.3. Specyfika diagnozy sądowo-psychologicznej	586
27.4. Problemy diagnostyczne psychologii penitencjarnej	592
27.5. Etyczno-zawodowe problemy biegłego psychologa sądowego i psychologa penitencjarnego	595
27.6. Podsumowanie	600

## CZĘŚĆ VI

### TYPY POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ W ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW ZDROWOTNYCH

Rozdział 28	<b>Psychoterapia indywidualna i grupowa</b> (L. Cierpiałkowska, Cz. Czabała)	605
28.1.	Psychoterapia i pomoc psychologiczna	607
28.2.	Psychoterapia jako metoda leczenia indywidualnego i grupowego	616
28.3.	Psychoanaliza i psychoterapia psychodynamiczna	621
28.4.	Terapia behawioralna i poznawczo-behawioralna	625
28.5.	Psychoterapia humanistyczna i egzystencjalna	631
28.6.	Klasyczna i postmediolańska systemowa terapia rodzin	635
28.7.	Podsumowanie	637
Rozdział 29	<b>Poradnictwo psychologiczno-zdrowotne</b> (L. Cierpiałkowska, Cz. Czabała)	639
29.1.	Poradnictwo psychologiczne – teoria i praktyka	641
29.2.	Etapy i cele poradnictwa psychologicznego w różnych modelach	650
29.3.	Poradnictwo społeczne a przemiany społeczno-kulturowe	652
29.4.	Podsumowanie	655
Rozdział 30	<b>Promocja zdrowia i prewencja zaburzeń</b> (H. Sęk, Ł. Kaczmarek)	657
30.1.	Promocja zdrowia w naukach o zdrowiu i podejściu Światowej Organizacji Zdrowia	659
30.2.	Koncepcje promocji zdrowia w psychologii	661
30.3.	Prewencja psychologiczna – terminologia i poziomy prewencji	664
30.4.	Promocja zdrowia i prewencja zaburzeń – podobieństwa i różnice	667
30.5.	Zastosowanie teorii w planowaniu programów promocji zdrowia i prewencji zaburzeń	669
30.6.	Inspiracje z obszaru psychologii pozytywnej dla promocji i prewencji	669
30.7.	Podsumowanie	670
Rozdział 31	<b>Pomoc psychologiczna w różnych typach kryzysu</b> (D. Kubacka-Jasiecka, M. Ziarko)	673
31.1.	Kryzys emocjonalny (psychologiczny)	675
31.2.	Rodzaje kryzysów	677
31.3.	Pomoc w kryzysach emocjonalnych	680
31.4.	Podejście systemowe w interwencji kryzysowej	684
31.5.	Choroba przewlekła jako sytuacja kryzysowa	687
31.6.	Pomoc psychologiczna osobom dotkniętym kryzysem zdrowotnym	692
31.7.	Podsumowanie	694
Rozdział 32	<b>Spółeczna rehabilitacja zaburzeń psychicznych. Środowiskowe metody pomocy osobom z doświadczeniem choroby psychicznej</b> (M. Sawicka, P. Bronowski)	695
32.1.	Wprowadzenie	697
32.2.	Modele powstawania zaburzeń psychicznych	697
32.3.	Modele rehabilitacji w zaburzeniach psychicznych. Cele, zasady, efekty, postawy terapeutyczne	700
32.4.	Nowe kierunki w pomocy psychologicznej dla osób chorujących psychicznie	703
32.5.	Podsumowanie	709
Rozdział 33	<b>Grupy samopomocy a społeczność terapeutyczna</b> (J. Chodkiewicz)	711
33.1.	Idea samopomocy	713
33.2.	Określenie i podział grup samopomocowych	713

33.3. Modele społeczności terapeutycznej	719
33.6. Grupy samopomocowe i społeczności terapeutyczne	724
33.7. Podsumowanie	725
Rozdział 34 <b>Efektywność poradnictwa psychologicznego i psychoterapii</b> (L. Cierpiałkowska)	727
34.1. Cele pomagania w zdrowiu i zaburzeniach psychicznych – badania nad ich skutecznością	729
34.2. Badania nad skutecznością psychoterapii i poradnictwa psychologicznego	732
34.3. Podsumowanie	737
Załącznik. Praktyka psychologiczna oparta na dowodach	739
Bibliografia	759
Indeks nazwisk	821
Indeks rzeczowy	841
O Autorach	851